

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ  
Куганакский детский дом РБ

  
Г. В. Поскребышева

Приказ № 108 от 02.09.2018г

**Режим дня  
для воспитанников  
дошкольного и младшего школьного возраста  
на 2018 – 2019 учебный год**

07.30	Подъем
07.30 – 07.45	Утренняя гимнастика
07.45 – 08.00	Гигиенические процедуры
08.00 – 08.15	Завтрак
08.15 – 08.30	Прогулка
08.30 – 13.00	Занятия
13.00 – 14.00	Игры на свежем воздухе
14.00 – 14.30	Обед
14.30 – 15.50	Дневной сон
15.50 - 16.00	Полдник
16.00 – 18.00	Самоподготовка. Занятия по интересам
18.00 – 19.00	Прогулка
18.30 – 19.00	Ужин (1)
19.00 – 20.00	Прогулка, игры на свежем воздухе
20.00 – 20.45	Свободное время, просмотр телепередач, семейный досуг
20.45 – 21.00	Ужин (2)
21.00 – 21.15	Вечерний туалет, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.15 – 07.30	Сон

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ  
Куганакский детский дом РБ

  
Г. В. Поскребышева

Приказ № 108 от 01.09.2018г

**Режим дня  
для воспитанников  
среднего и старшего школьного возраста  
на 2018 – 2019 учебный год**

07.15	Подъем
07.15 – 07.30	Утренняя гимнастика
07.30 – 07.45	Гигиенические процедуры
07.45 – 08.00	Уборка спален
08.00 – 08.15	Завтрак
08.15 – 08.30	Прогулка
08.30 – 14.00	Занятия в школе
14.00 – 14.30	Обед
14.30 – 15.50	Занятия по интересам, прогулка, самообслуживающий труд, тематический воспитательный час
15.50 - 16.00	Полдник
16.00 – 18.30	Самоподготовка
18.30 – 19.00	Ужин (1)
19.00 – 19.30	Общественно-полезный труд
19.30 – 20.00	Прогулки на свежем воздухе
20.00 – 20.45	Свободное время, просмотр телепередач, семейный досуг
20.45 – 21.00	Ужин (2)
21.00 – 21.30	Воспитательный час
21.30 – 22.00	Вечерний туалет, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 – 07.15	Сон